

**Департамент освіти і науки
Запорізької обласної державної адміністрації
Відділ розвитку професійно-технічної освіти
Державний навчальний заклад «Запорізьке вище професійне
училище «Моторобудівник»**

Методична розробка виховної години

на тему:

«Майбутнє без СНІДу»

**Розробила:
класний керівник навчальної групи 3/13
Волкова Юлія Анатоліївна**

2013р.

Тема: «Майбутнє без СНІДу»

Мета:

- поглибити знання учнів про ВІЛ та СНІД
- пропаганда серед молоді здорового способу життя
- звернути увагу на соціальні та морально – етичні проблеми ВІЛ та СНІДу

Обладнання: роздавальний матеріал (анкета «Перевір свої знання про СНІД»); плакат із відповідями на запитання анкети. Комп'ютер, плакати, презентації.

Хід виховної години

I. Мотивація виховної діяльності. Повідомлення теми та мети виховної години.

Викладач роздає аркуші з роздрукованою анкетою і просить учнів відповісти на її запитання. Через деякий час викладач вивішує на дошці плакат, за яким учні перевіряють свої відповіді, й обговорює з ними результати анкетування.

Тест «Перевір свої знання про СНІД»

1. Що таке СНІД? Що ви знаєте про цю хворобу?
2. Чи спричинює вірус імунодефіциту людини (ВІЛ) СНІД?
3. Чи уражає ВІЛ імунну систему організму?
4. Чи відрізняються за зовнішнім виглядом ВІЛ-інфікований та хворий на СНІД від здорової людини?
5. Чи передається СНІД через поцілунок?
6. Чи передається СНІД через нестерильний медичний інструментарій?
7. Чи допоможе використання презерватива під час статевих контактів уберегтися від СНІДу?
8. Чи можна виявити вірус відразу після інфікування?
9. Чи проводить держава політику:
 - а) на виявлення хворих на СНІД та ВІЛ-інфікованих;
 - б) на ізолювання їх від суспільства?
10. Чи має медицина ліки від СНІДу, вакцину, що перешкоджала б інфікуванню?

Відповіді:

1 — власні думки; 2 — так; 3 — так; 4 — ні; 5 — ні; 6 — так; 7 — так; 8 — ні; 9 «а» — так; 9 «б» — ні; 10 — ні.

Викладач: Як виникла ця хвороба? Дізнаємось про це та про інші цікаві факти з перегляду відео

Перегляд «Правда про СНІД»

Викладач: Пропоную помалювати. Візьмемо аркуш паперу, що є у вас на партах, і намалюємо велике коло-циферблат. Але цифри на ньому позначатимуть не час, а роки нашого життя. Спочатку ми тільки народились — цифра «0», потім ми росли, стрілка рухалась від цифри до цифри і зараз вона теж стоїть на певному місці — цифрі. Скільки років кожному? Позначте це число на колі. Малюємо далі стільки, скільки ви захочете прожити. Але ж важливо не лише скільки жити, а й як жити. Якими ви хочете стати зараз і в майбутньому? Якими ви будете через 5, 10, 15 років. Напишіть і це на циферблаті. Продовжте «Я хочу бути...» (*Діти пишуть. Час виконання — 5 хв.*) Що у вас вийшло? Ким ви хочете стати? (*Учні називають свої варіанти.*)

Викладач: У генеалогії цієї страшної хвороби багато загадкового. Науковці й досі не дійшли згоди про походження лиховісного ВІЛ — вірусу імунодефіциту людини. Висуваються різні гіпотези, зокрема і фантастичні, мовляв, вірус занесли на Землю інопланетяни. Є й більш обґрунтовані версії. Почнемо з того, що існує два види вірусу. Вони ідентичні за структурою, але різняться за генетичним апаратом. Найбільшого поширення дістав ВІЛ-1. ВІЛ-2 виявлений відомим французьким вірусологом й імунологом Люком Монтаньє лише кілька років тому в африканців, що лікувалися від СНІДу у Франції і Португалії. За своїми ознаками він наближається до вірусів, виявлених на території Гвінеї, Гвінеї-Бісау, Сенегалу та інших країн континенту, але попри це вчений не вважає, що вірус походить з Африки — на його думку, для цього бракує вагомих аргументів. До того ж, якби це було так, розмірковує вчений, та спершу вірус перекинувся б до найближчої за географією Європи, але не до США, як це сталося насправді.

Перегляд презентації «Що таке ВІЛ?»

Викладач: Основні шляхи зараження ВІЛ-інфекцією:

- статевий;
- під час переливання донорської крові, зараженої вірусом імунодефіциту;
- при використанні нестерильного медичного інструментарію (шприців, системи для переливання крові та ін.);
- від ВІЛ-інфікованої або хворої на СНІД матері дитині до, під час або після пологів.

Інкубаційний період від моменту зараження ВІЛ до перших проявів інфекції може бути як коротким — чотири-п'ять тижнів, так і дуже довгим — декілька років. За цей період збудник СНІДу руйнує лімфоцити, що неминуче призводить до глибоких змін усієї імунної системи хворої людини. Особливо небезпечним є те, що вірус уражає клітини цнс.

Що повинно викликати занепокоєність у зміні стану здоров'я:

- збільшення лімфатичних вузлів практично одночасно у кількох місцях: на шиї, у ліктьових згинах, під руками, у паху;
- втрата ваги, що прогресує (режим харчування не змінений);
- часті гнійні й запальні ураження слизової оболонки рота, шкіри, статевих органів;
- підвищення температури тіла, що тримається більше як місяць без будь-якої причини.

Хто може бути найімовірнішим вірусоносієм? Це так звані групи ризику. До них належать: гомосексуалісти (бісексуали), наркомани, що вводять наркотики внутрішньовенно, повії, особи, які часто змінюють статевих партнерів. Групою ризику є також новонароджені, матері яких ВІЛ-інфіковані або хворі на СНІД.

Але було б великою помилкою думати, що СНІД вибирає собі жертви тільки серед груп ризику. Ризик інфікування на ВІЛ із більшою чи меншою ймовірністю загрожує кожній людині. Вірус-убивця розповзається планетою з неловимою швидкістю. Епідемія страшна не тільки смертями, а й тим, що призводить до тяжкої соціальної та економічної деградації суспільства.

Щодня у світі СНІДом заражується до 5 тисяч осіб. Перед цією хворобою виявилися беззахисними дорослі й діти, багаті й бідні, чоловіки і жінки, білі й чорні, люди різного віросповідання.

Що треба робити:

- здійснювати санітарно-профілактичні заходи боротьби зі СНІДом;
- вести жорсткий контроль донорської та плацентарної крові, її препаратів та інших біологічних рідин;
- у лікарнях вести контроль за стерилізацією ріжучих, колючих та інших інструментів;
- пам'ятати, що основний шлях зараження — статевий;
- пам'ятати, що вберегти нас від СНІДу може тільки власна обачність;
- дотримуватись закону України «Про запобігання захворюванню на СНІД та соціальний захист населення»;
- дбати про соціальний захист, виявляти милосердя та співчуття до ВІЛ-інфікованих осіб та хворих на СНІД;
- створювати служби профілактики ВІЛ-інфекції, служби здоров'я, анонімне обстеження.

Як загасити пожежу під назвою СНІД? Непроста це справа, і все-таки...

Перегляд відео «Захисти себе від СНІДу»

Заключне слово викладача:

Учені не втрачають надії, деякі навіть певні, що медикаменти, спроможні перемогти ВІЛ, неодмінно з'являться у найближчі 5—7 років. Що ж до вакцини для масового застосування, то, за їхніми прогнозами, вона з'явиться вже в нашому столітті. А поки що всі зусилля науковців і громадськості треба спрямувати на профілактику СНІДу — такі перспективи на найближче майбутнє.

Кожна людина повинна до кінця усвідомити всю небезпеку, яку несе СНІД, і зробити все можливе, щоб уберегти себе і своїх рідних та близьких від цієї страшної інфекції, бо СНІД може увійти практично в кожний дім, кожную сім'ю.

Здоровий спосіб життя, чистота у взаєминах — найкращі методи профілактики СНІДу.